

Informationsark uge 2:

RESPEKTER HINANDEN

Skolen spiller en afgørende rolle for børn og unges mentale sundhed. Det er derfor vigtigt at skabe et skolemiljø, som er inkluderende, anerkendende og trygt. Trivslen og fællesskabet skal fungere i klassen, da social trivsel er én af de vigtigste forudsætninger for et godt skoleliv og en mobbefri kultur. Social trivsel har desuden betydning for elevernes selvværd, samhørighedsfølelse og livskvalitet. Sidst, men ikke mindst, har det betydning for indlæringen. Omvendt kan mobning ødelægge børns livsglæde, selvværd og sundhed. Det kan også påvirke selvforståelsen, moralen og den sociale identitet.

Mobning

Mobning er, når en person eller en gruppe bevidst gentagende gange udfører negative handlinger mod en person. Uenigheder eller skænderier er ikke mobning, men desværre bliver mange børn mobbet jævnligt. Mobning kan både være direkte og indirekte, og det kan være både verbale og fysiske angreb. Men det kan også være via sociale medier eller ved udelukkelse fra en gruppe. Man kan godt drille for sjov, hvis ALLE har det sjovt sammen, men man kan også drille for alvor, hvor man gør nogle kede af det. Alle skal have lov at være med, vi er ikke alle ens, alle er gode til noget, men ikke alle udvikler færdigheder på samme tid. Eleverne skal huske at respektere hinanden og vise omsorg for hinanden. De skal tage ansvar, være i stand til at tale sammen og kunne diskutere deres holdninger. Hvis der er nogen, der bliver mobbet, må de andre gerne gribe ind eller hente hjælp til at få det stoppet.

Hvad kan man gøre, hvis man bliver mobbet?

- Man kan eksempelvis fortælle det til en lærer, en forælder eller en anden, man stoler på.

Hvad kan man gøre, hvis man er vred?

- Lad som om du ikke hører det, de andre siger.
- Gå et andet sted hen.
- Find nogle andre at lege med.

Hvad kan man gøre, hvis man oplever, at andre bliver mobbet?

- Man skal ikke se passivt på, og man skal lade være at deltage i mobningen.
- Bryd ind og tage den mobbedes parti.
- Involver en voksen for at hjælpe den, der bliver mobbet.

Nøgleord: At være en god kammerat, vise respekt, samarbejde, at turde/have mod til at hjælpe hinanden, omsorg.

Yderligere læsning:

- Fri for Mobberi
- Red Barnet
- Børns Vilkår
- UVM's trivselsmålinger

FAKTA OM MOBNING

- 7% af de danske 11-15-årige skolebørn mobbes. Tallet er højest blandt de 11-årige, hvor 10% oplever mobning.
- 4% af de danske 11-15-årige skolebørn mobber andre.
- 41% af dem, der oplever mobning, har ofte lyst til at gribe ind over for det, men de gør det ikke.
- Der er mindst mobning på de skoler, hvor lærere og elever gør en aktiv indsats mod mobning.
- 16% af unge i 9. klasse er blevet mobbet på nettet inden for det seneste år, og 15% har udsat andre for digital mobning.

Kilder: Børnerådet 2017, Skolebørnsundersøgelsen 2014 m.fl.