

# MATERIALER OG REDSKABER TIL PIGERAKETTEN I JUBILÆUMSÅRET 2021

## TRESS REDSKABSPAKKE

Som noget nyt i 2021 kan vi, i samarbejde med TRESS, tilbyde en redskabspakke med redskaber, der benyttes på Pigeraketten og som I som klub kan bruge i den efterfølgende træning. I hæftet 'Inspiration til træning' kan I finde inspiration til, hvordan redskaberne kan bruges.

### Redskabspakken indeholder:

- 4 stk. hulåbning i forskellige størrelser inkl. 4 stk. allroundfodder
- 1 sæt med 10 stk. Spot Trainer Reaktionsskiver
- 1 stk. 12-sidet terning i skum
- 1 stk. aktivitetsterning med mulighed for at indsætte egne øvelser/aktiviteter.

**PRIS 750,-**  
**inkl. moms og fragt**

(vejledende udsalgspris er 1154,50,-)

**SPAR  
35%**

Ønsker I at tilkøbe redskabspakken, kan det gøres på [www.dbu.dk/pigeraketten](http://www.dbu.dk/pigeraketten). Redskabspakken vil blive faktureret til klubben sammen med afviklingsgebyret og I vil få pakken tilsendt inden jeres afvikling af Pigeraketten.



## Før Pigeraketten

TRIN 1

Materialer	Beskrivelse
Tre trin til rekruttering	Guide til nøglepersonen. Her kan nøglepersonen læse alt om de opgaver, der skal løses i forbindelse med Pigeraketten.
Plakater	Hænges op relevante steder, for at synliggøre jeres afvikling af Pigeraketten. Nøglepersonen modtager 6 stk. i A2 og 4 stk. i A3.
Invitation til Pigeraketten-postkort	Uddeles til piger, der er potentielle Pigeraket-deltagere. Det kan være på skoler, SFO'er, i hallen, i Brugsen e.l. Nøglepersonen modtager 100 stk.
Billeder til sociale medier*	Billeder i forskellige formater, der kan bruges på klubbens egne sociale medier.
Pressekit*	Pressemeddelelse og billeder, der kan sendes til de lokale aviser/medier forud for Pigeraketten for at gøre opmærksom på, at Pigeraketten lander i jeres klub.
Sponsorbrev*	Kan sendes til potentielle sponsorer for at undersøge muligheden for sponsering af fx frugt og erindringsgaver til de deltagende piger.
Filer til tøjtryk*	Pigeraket-trykfiler I kan bruge, hvis I selv ønsker at lave t-shirts med Pigeraketten-logo til deltagere eller hjælpere.

## Efter Pigeraketten

TRIN 3

Materialer	Beskrivelse
Pigernes bog – Fra Pigeraket til pigerekrut	Lille hæfte som nye piger får efter deltagelse på Pigeraketten. Hæftet skal støtte pigerne fra deltagelse i Pigeraketten, til træning og forhåbentligt til indmeldelse i klubben. Trænerne får klistermærker, som pigerne skal have som belønning i takt med, at de fuldføre hvert enkelt step. Pigeraketinstruktøren har hæfter og klistermærker med på dagen.
Spillernes Bog - Det gode kammeratskab	Lille hæfte som de piger, der spiller fodbold i forvejen, får efter deltagelse på Pigeraketten. Hæftet guider pigerne til, hvordan de skal tage godt imod deres nye holdkammerater. Ligesom med Pigernes Bog, så får træneren klistermærker til at indsætte i hæftet i takt med, at de fuldføre hvert enkelt step.
Venindekort*	'Invitation til træning' i visitkortstørrelse. Tre forskellige forsider kan downloades og benyttes som forside på visitkort, mens klubbens informationer og evt. logo trykkes på bagsiden. Bestil dem hos en visitkortforhandler og lad pigerne dele dem ud blandt deres veninder.
Inspiration til træning	Hæfte med inspiration til de første træninger efter Pigeraketten. Indeholder råd til både eksisterende trænere, men også nye trænere. Medbringes af pigeraketinstruktøren på afviklingsdagen og skal derefter uddeles til klubbens pigetrænere samt til hjælperne på Pigeraketten.

## Under Pigeraketten

TRIN 2

Materialer	Beskrivelse
Din guide som hjælper*	En udførlig guide til hjælperne på Pigeraketten, hvor man kan læse om Pigerakettens opbygning og indhold samt beskrivelser af de forskellige planeter (stationer).
Kære forældre – vidste I at?	Folder til de deltagende pigers forældre, hvor de kan læse om de positive gevinster ved fodbold som fritidsaktivitet. Instruktøren har folderen med i trykt udgave, så alle piger kan få en med hjem til deres forældre.

\* Findes kun online. Alt skriftligt materiale findes til download på [www.dbu.dk/pigeraketten](http://www.dbu.dk/pigeraketten).