

# Pigeraket evaluering 2020

Et år med Corona

## 2020 et noget anderledes år – også for Pigeraketten

### Antal afviklinger og aflysninger

#### FAKTABOKS

Pigeraketten landede i 72 klubber i løbet af 2020 (målsætning 150) til trods for, at hele forårssæsonen, der er Pigerakettens travleste, blev aflyst grundet Corona.

Afbestillingsgebyr blev i 2020 ikke benyttet, da behovet for fleksibilitet til at kunne og ville følge sundhedsmyndighedernes retningslinje blev vægtet højere.

2020 blev et meget anderledes år, hvor indholdet på Pigeraketten blev ændret flere gange, så organisering og øvelserne overholdt de forskellige restriktioner fra sundhedsmyndighederne. Men Corona fik også indflydelse på antallet af afviklinger, da hele forårssæsonen og dermed Pigerakettens travleste 2-3 måneder blev aflyst.

En aflyst forårssæson kom til at påvirke 112 klubber. Disse klubber fik mulighed for 1) at aflyse uden økonomiske konsekvenser, 2) mulighed for en efterårsafvikling eller 3) reservation af en dato til Pigeraketten 2021, hvilket 24 klubber har valgt at benytte sig af.

Fleksibilitet fra afviklingsklubberne blev oplevet som stor, og mange af de klubber, der skulle have afholdt Pigeraketten i foråret, var villige til at flytte afviklingen til den, ellers ikke så populære, efterårssæson som vi grundet omstændighederne valgte at forlænge med 14 dage. Ved opstarten af efterårssæsonen var der 92 planlagte afviklinger. Til sammenligning var der 48 afviklinger i efteråret 2018 og 51 afviklinger i efteråret 2019.

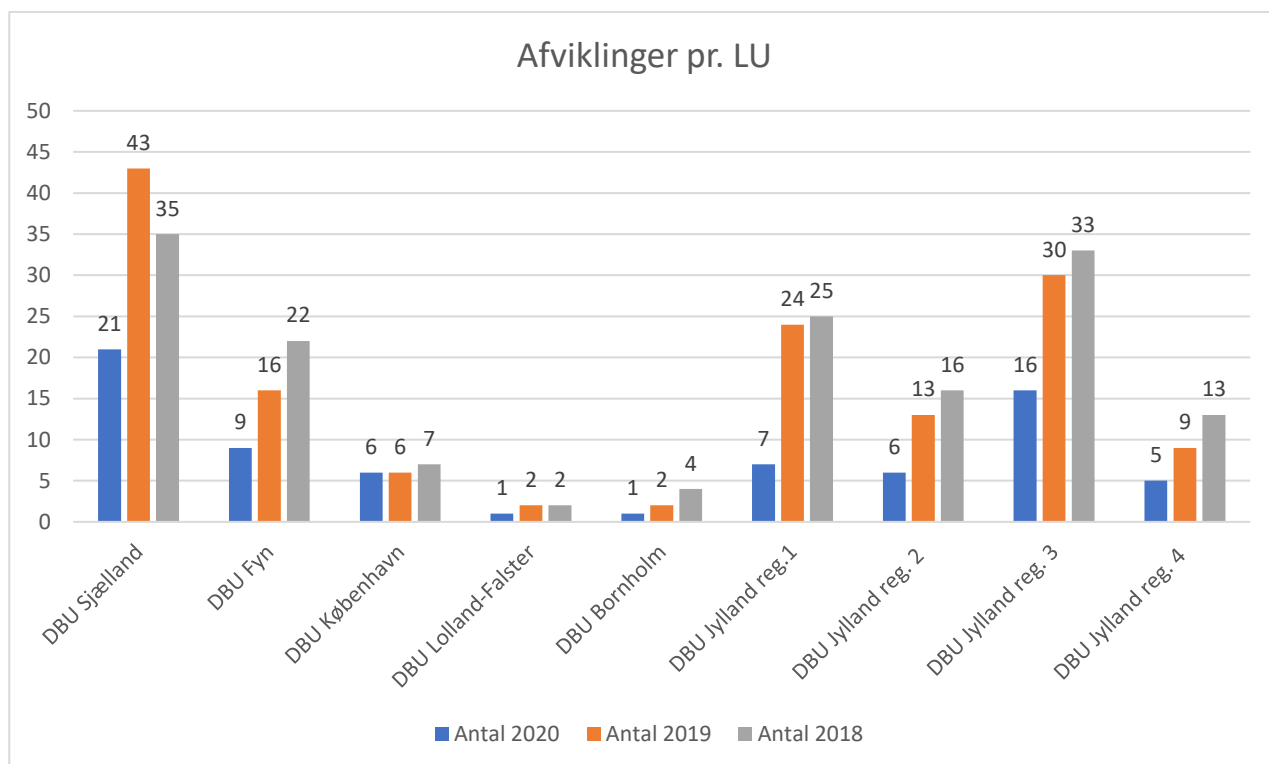
I alt blev det til 72 afviklede afviklinger af Pigeraketten 2020, da yderligere 20 afviklinger blev aflyst grundet lokale smitteudbrud og skærpede restriktioner, med et varsel, der var for kort til, at andre klubber – med respekt for planlægning og hvervning - kunne overtage datoen.

#### Fordeling ØST/VEST

Før Corona gjorde sit indtog og ændrede på alting, var der i foråret planlagt 62 afviklinger i klubber vest for Lillebælt og 50 afviklinger i klubber øst for Lillebælt. Som nævnt blev alle disse aflyst.

I efteråret blev der afholdt Pigeraketten 34 gange i Vestdanmark og 38 gange i Østdanmark. Årsagen til, at det endte med flest afviklinger i Østdanmark skyldtes, at klubberne i Østdanmark var mere villige til at flytte en forårsafvikling til efteråret, hvorimod klubberne i Vestdanmark i større grad ønskede at flytte afviklingen til 2021.

Herunder ses fordelingen af Pigeraket-afviklinger i de enkelte lokalunioner/regioner:



#### Kapaciteten på Pigeraketten 2020:

Pigeraketten har normalt en kapacitet på 100 deltagende piger fordelt på fire primære planeter med et deltagerantal op til 80 piger. Mens der ved et deltagerantal mellem 80-100 piger tages en ekstra planet i brug. Forsamlingsforbuddet har haft indflydelse på kapaciteten på Pigeraketten i 2020. Således var kapacitet på Pigeraket 2020, 85 deltagende piger, så afviklingen med instruktør, nøgleperson og hjælpere var under forsamlingsforbuddet på 100 personer. Pigeraketten havde desuden i perioder, og i specifikke geografiske områder, i september kørt med en kapacitet på 40 deltagende piger, for at holde sig under forsamlingsforbudsgrænsen på 50 personer incl. instruktør, nøgleperson og hjælpere. Aftalen har gennem hele perioden med nedsat kapacitet været, at nye piger = potentielle medlemmer blev skrevet ind først og herefter kunne piger, der allerede spillede fodbold i klub skrives ind til deltagelse.

#### Deltagerantal

<b>Antal deltagere</b>	2111	(2019: 7.480)
<b>Antal nye piger</b>	1119	(2019: 3.677)
<b>Gennemsnit per afvikling</b>	29 piger	(2019: 43 piger)
<b>Gennemsnit af nye per afvikling</b>	15 nye piger ~ 53%	(2019: 25 nye piger)
<b>Antal afviklinger</b>	72 afviklinger	145 afviklinger

Gennemsnitstallene på Pigeraketten 2020 var, grundet Covid-19, forventeligt lavere end i 2019, men solidariteten overfor Pigeraketten er fortsat høj ligesom andelen af klubber, der vil anbefale Pigeraketten til øvrige klubber.

## Rekrutteringseffekt

Årets respondenter giver det ønskede billede af Pigeraketten som rekrutteringsværktøj. 82% angiver rekruttering som vigtigste årsag til, at de afholder Pigeraketten. Således er ”en god dag for eksisterende spillere” og ”samarbejde med skole/institutioner” nede på 2% hver. Resultatet er formentligt påvirket af Coronasituationen, men det er en positiv udvikling, som fortsat vil blive fulgt og der vil fortsat være opmærksomhed på, at flytte samarbejdsafviklinger mellem klub/skole til Hovedet, Kroppen, Klubben, som har tilpassede læringsmål.

Kommentarerne viser tydeligt, at Corona har været en modspiller i 2020. Både klubbernes tid til forberedelse (flytning af afviklingsdato) og antallet af deltagere kommenteres. Heldigvis kommenteres løsninger for at opfylde restriktionerne positivt. Men der findes også et paradoks mellem kommentarfeltet og de tal, som klubberne angiver i spørgeskemaet. For hvor man i kommentarfeltet finder anbefalinger om, at målgruppen aldersmæssigt skal sænkes, så viser tallene, at trods en større deltagelse blandt de yngste piger (5-7 år), så er det aldersgruppen 8-9 år, som er bedst repræsenteret til de efterfølgende træninger.

Citat *”Vi skal rekruttere pigerne inden de kommer i gang med anden sport. Jeg så gerne at spændet var U5-U9. Væk med de største piger og ind med dem der er endnu yngre.”*

Ovenstående citat hentet fra klubevalueringen udgør en kulturel udfordring for pigefodbolden, fordi den bygger på en tro, der er direkte overført fra drengefodbolden. At hente pigerne yngre kræver en kulturændring, der er større end en Pigeraket-afvikling alene. Den første sport som piger introduceres til, er den sport deres mor har erfaringer med og her er fodbolden ikke gammel/stærk nok endnu. En rettidig rekruttering i den nuværende kultur er gabet mellem første forældrebestemte sport og den næste egen valgte idrætsarena. Derfor giver det mening, at de piger, som primært kommer til træningen efter Pigeraketten, er det lidt ældre målgruppeselement 8-11 år. Så nej – pigerakettens målgruppe skal ikke aldersmæssigt indskrænkes, men øvelserne skal tilpasses den brede målgruppe, så udbyttet (sjov) er til stede for alle de alderstrin som vi henvender os til. Og så skal klubberne motiveres for tilfredshed, også selvom pigerne de rekrutterer, er ældre end dem de havde forventet, for heldigvis er det muligt i pigefodbolden at rekruttere langt op i teenagealderen med succes.

## Materialer

### Trin 1 – før Pigeraketten

Forud for Pigeraket 2020 sæsonen havde hæftet, ”Tre trin til rekruttering”, som er nøglepersonernes guide til afviklingen fået nyt format. Forventningen var, at en tydelig adskillelse i formatet fra tidligere år ville få flere erfarne nøglepersoner til at benytte materialet, som hvert år revideres og tilføjes nyt i takt med at Pigeraketten udvikles. Udviklingstiltag, som vi oplevede, at de nøglepersoner, som havde været med i flere år, ikke var opmærksomme på, fordi materialet ikke blev benyttet. I svarene fra dette års klubevaluering fremgår det tydeligt, at formatskiftet har haft effekt, da ingen af de erfarne nøglepersoner, som har været med 2 gange eller mere svarer, at de slet ikke har benyttet materialet. Et tydeligt skift i formatet havde altså den ønskede effekt.

Brugen af de sociale medier til at skabe opmærksomhed på Pigerakettens besøg er stigende og flere klubber svarer, at de aktivt benytter Facebook-begivenhederne samt den grafik til sociale medier, som tilbydes. Men det ændrer ikke på, at det opmærksomhedsskabende materiale, som sendes ud, stadig er populært at benytte. Således blev plakater (A2 og A3) samt postkortene benyttet i 85-95% af de klubber, som har responderet på spørgeskemaet. Plakaterne en smule mere end postkortene, som er mere tidskrævende i forhold til at tilføjer informationer, da vi i evalueringen kan se, at størstedelen skriver i

hånden og ikke benytter de labels, som er tilgængelige via Pigeraketens hjemmeside. Den samme lille benyttelsesgrad gør sig gældende for de øvrige onlinematerialer, som kan downloades fra dbu.dk (pressekit, fil til tøjtryk, klubflyer, sponsorbrev og venindekort i visitkortstørrelse), til trods for at disse synliggøres og linkes til i "velkomstmajlen".

Der er i evalueringen ikke spurgt direkte ind til brugen af hjælpermaterialet (Din guide som hjælper), der også er et online materiale, men som I år primært har været visuel/film, da alle hjælperne, grundet Corona-tiltag, har skulle have kendskab til alle øvelserne. Kommentarerne om denne ændring fra skrift til film er rosende, men instruktørerne har påpeget at materialet har skulle pushes gennem tilsendte links. Hvilket afspejler, den ovenstående konklusion om, at klubberne ikke, i ønsket grad, henter det understøttende materiale fra hjemmesiden.

### Trin 2 – på Pigeraketten

Af de fysiske materialer som udleveres på Pigeraketten, er det materialet "Kære forældre – vidste I at?" som benyttes absolut mindst. Det skal naturligvis overvejes om en benyttelsesgrad (i høj grad/I meget høj grad) på 14 % retfærdiggør den økonomi som afsættes til at få materialet trykt. Men bekymringen bør i højere grad rettes mod den manglende forståelse for, at forældrene er vigtige interessenter i en rekrutteringsproces for de mindste piger (5-7 år), som er dem klubberne udviser størst interesse i.

Deltagerdiplomet er det trykte materiale som benyttes mest, hvilket ikke er overraskende, da det er inkluderet i afslutningen på Pigeraketten. Det samme var årets nye satsning "Pigernes bog", som var udviklet med to formål. Det første, at gøre pigernes vej fra deltager til medlem mere forudsigelig ved at beskrive for pigerne og deres forældre, hvad næste skridt naturligt er. For det andet at give klubberne mulighed for at registrere rekrutteringseffekten i forskellige stadier som f.eks. første træning, anden træning og til sidst medlemskab. Svarene indikerer, at klubberne har forstået og anerkender formålet, men der er stadig en udfordring i at skabe en fælles forståelse og sammenhæng mellem Pigeraketten og det praktiske niveau efterfølgende, som hverken Pigernes Bog eller hæftet inspiration til træning formår at knytte.

## Covid-19 tvinger til nye strukturer og organiseringsformer

### Velkommen til pigerne og farvel til forældrene

Covid-19 fik indflydelse på, hvordan vi modtog pigerne på Pigeraket 2020, da det af hensyn til evt. smittesporing var vigtigt at registrere pigerne og tydeligt markerer det publikumsfri område, som aktiviteten blev afviklet på. Pigerne blev derfor modtaget ved indgangen til banerne, hvor de sagde farvel til forældrene og blev inddelt i de hold, som de skulle følge gennem hele afviklingen.

At "forbyde" forældrene adgang til Pigeraket-afviklingen kan forekomme som en meget restriktiv løsning, når muligheden for publikum under forskellige restriktioner var til stede gennem afviklingsperioden. Men valget var begrundet i en prioritering af ressourcer og opmærksomhed, så instruktør og nøgleperson kunne koncentrere sig om, at give pigerne en god oplevelse og ikke på at anvise og evt. irettesætte forældre. Det skal tilføjes, at klubberne blev givet tilbud om at underkende vores beslutning – også tydeliggjort på Facebookbegivenhederne, hvis de, og de alene, påtog sig ansvaret for at restriktionerne i forbindelse med publikum blev overholdt.

De primære formål med registreringen af pigernes kontaktoplysninger var i forhold til evt. smitteopsporing samt muligheden for at kunne kontakte forældrene – der ikke måtte være til stede på afviklingen, hvis en pige blev ked af det eller skadet under afviklingen. Men der er flere fordele ved farvel og registreringszonen

– kaldet afgangsterminalen. Blandt andet udtrykte instruktørerne begejstring over, at forældrene ikke var med på banen og kunne forstyrre pigerne i deres deltagelse. Men også i forhold til muligheden for at klubberne kan bruge registreringen til 1) at kontakte pigerne med påmindelse om det efterfølgende træningstilbud og 2) En langt mere samlet forældregruppe, som lettere kan oplyses om klubben og klubbens tilbud til pigerne.

## Organisering

For at inddæmme en evt. smitterisiko af Covid-19 blev organiseringen i sæson 2020 ændret, så hjælperne – i 2020 kaldet raketchefer - fulgte en fast gruppe af piger rundt til de forskellige øvelser, frem for som tidligere at stå fast på en planet og så modtage de forskellige grupper. Formålet var at opdele pigerne i mindre grupper, som under aktiviteten og aktivitetens pauser – blev holdt på farvemærkede rumstationer – og dermed ikke havde kontakt med hinanden. Formålet var, i tilfælde af smitte, at begrænse mængden af tætte kontakter og lette en evt. smitteopsporing.

Vi var bevidste om, at den valgte organisering betød et øget pres på hjælperne i forhold til, at de skulle kunne instruere og faciliterer alle øvelser (8) frem for tidligere 2. Dette øgede pres blev imødekommet ved, at øvelserne blev introduceret både på skrift som vanligt, men også som et nyt tiltag via film. Reaktionen har været overvældende positiv – hjælperne var mere engagerede og fungerede i højere grad som rollemodeller fordi de fik et tættere forhold til den lille gruppe af piger.

I et udviklingsperspektiv er der endnu flere fordele, ved ”Corona organiseringen”. Blandt andet fordi en sådan organisering giver os mulighed for bedre at kunne tilpasse øvelserne den specifikke gruppe af piger. De faste hjælpere, der følger gruppen rundt, opnår hurtigere et kendskab til pigernes motorik og bolderfaring, hvilket gør det nemmere at vælge en passende øvelsesvariation fra starten frem for at prøve sig frem, indtil de når den rigtige variation med det, for gruppen, rigtige niveau. Sammen med instruktørretningslinje for, hvordan grupperne inddeles i hold (mere homogene grupper) med hensyn til både alder, nye kontra erfarne fodboldspillere vil Pigeraketten kunne gøres mere rummelig ved, at øvelsesniveauet kan varieres efter gruppen af piger, så også piger, der allerede spiller i klubben og måske også har deltaget på Pigeraketten tidligere bliver udfordret også selvom de ikke er vores primære målgruppe – Pigeraketten skal stadigt sælges som et rekrutteringskoncept og primært skabe interesse for fodbold hos piger, der ikke spiller fodbold i forvejen.

## Planeter og øvelser

Øvelserne til Pigeraket 2020 har været udviklet af flere omgange. Første gang i oktober/november 2019, hvor indholdet på Pigeraketten normalt udvikles. På dette tidspunkt havde vi meget fokus på at styrke tilhørsforholdet blandt pigerne og øvelserne havde i høj grad karakter af tæt kontakt og også meget kropskontakt. Det var derfor bydende nødvendigt at alle øvelserne blev ændret – i første omgang blev de ændret til ingen kropskontakt, rigelig afstand og ingen deling af redskaber og rekvisitter. Men over sommeren blev de øvelser, som blev Pigerakettens indhold i 2020 udviklet i samarbejde med fuldtidsinstruktørerne, der gennem Corona-nedlukningen var ansat med lønkomensation og derfor meget sultne efter at komme i gang og bidrage inden Pigeraketten kunne sendes ud på afvikling i klubberne.

## Raketten

Den oppustelige raket er et varetegn, der giver synlighed og bidrager til fortællingen om en eksperimenterende rumrejse. Sådan skulle det også være i 2020 til trods for, at pigerne, grundet Corona, ikke blev inviteret ind i raketten. I stedet for skulle pigerne ved at trampe, klappe og danse i fællesskab skabe energi nok til at raketten kunne flyve og de med deres usynlige lasso kunne blive trukket med ud i

rummet, hvor de skulle afprøve de forskellige planeters former for fodbold alt imens de samlede nøglestumper, der samlet kunne åbne døren til fodboldklubben for alle de nye piger.

### Solen – Fodboldcurling & Solkamp

Instruktørernes kommentarer til øvelserne på Solen var at specielt fodboldcurling fungerede godt, men at planeten som helhed manglede synlighed og mere farvestrålende rekvisitter i forhold til de andre planeter, men andre ord den synes kedelig på afstand. Derudover var anbefalingen at solkamp droppes og erstattes af en ny øvelse.

### Saturn – gennem meteorstormen & kamp

Saturn var med sine mange rekvisitter og den store oppustelige fodboldbane en meget synlig planet. Som altid fungerede kampen på den oppustelige fodboldbane med de mange forskellige typer af bolde rigtig godt. Og øvelsen gennem meteorstorm var også en af de øvelser, som deltagerne var nysgerrige på og glædede sig til at afprøve, men øvelsen havde også nogle udfordringer f.eks. lukkede øjne, der ikke var helt lukkede (måske af angst for at fejle) samt udfordringer med at navigerer efter højre/venstre eller lukket/knyttet hånd, derfor udskiftes øvelsen.

### Mars – planetdribling & skydevæg

Instruktørerne har forskellige oplevelser af Planetdribling, men den får endnu et år dog med et twist. Øvelsesbanen ved skydevæg benyttes også i 2021, men skydevæg dugen skal udskiftet til et lettere materiale (net), hvor luften kan komme igennem og så skal der være buer nede ved græsset. Øvelsen tilføres en vralt hulahop-bane og for de ældste en meteorkø.

### Neptun – kryds og bolle & magnetfelt

Kryds og bolle er altid populær, men har været med nogle år i forskellige varianter. På Pigeraket 2021 udskiftes den med endnu en samarbejdsleg – find tallet. Øvelsen Magnetfelt var en succes og beholdes endnu et år, skumpølserne udskiftes dog med noget andet, da de blæser væk

### Merkur – Meteorbold & rundtossede rumvæsner

Dette er en ekstra planet, der kun er med på de Pigeraket afviklinger, der har over 80 deltagere. Instruktørernes anbefalinger er, at ekstra planet bliver materialet, så redskaberne ikke fylder i bilen. Det betyder at meteorbold, der er en for materialetung øvelse udgår og erstattes af "den vandrede ring" Hvis afstand og ingen kropskontakt kan vi evt. vælge lassolegen, så får vi også brugt skumpølserne

Rundtossede rumvæsner var ikke en øvelse med succes så denne erstattes af halelegen, der tages med igen med varianterne "hovedet fanger halen" og almindelig haleleg med bold

**Redskaber og rekvisitter** medbringes stadig af DBU. Men vi har brug for klubbernes hjælp.

- Det vil være en gevinst for afviklingen, hvis klubberne kan koordinere hjælpernes tøj på dagen, så de fremtræder tydeligt. Eller hvis de til afviklingen kan medbringe overtræksveste til dem.
- Der er stadig én øvelse, hvor pigerne skal spille kamp og hvor det er en fordel, hvis de har overtræksveste på. DBU har ikke mulighed for at vaske overtræksveste fra afvikling til afvikling, så klubberne opfordres til at medbringe overtræksveste til pigerne på planeten Saturn. Er det ikke muligt finder de kreative instruktører en løsning.

- Rengøring af rekvisitter er en ny aktivitet på Pigeraketten 2020 😊 Ved afviklingens afslutning og inden rekvisitterne skal tilbage i Pigeraket-bilen, skal alt tørres af. Pigeraketten medbringer spande, sæbe og klude, men vi skal bruge vand på afviklingsstedet og hænder til at vaske. Forbered gerne hjælperne på, at de ikke kan gå samtidig med de deltagende piger, men forventes at blive og hjælpe med nedpakningen.

Behov for at markerer de forskellige planeter => Planet skilte

## Andet nyt:

### IT udvikling

IT udvikling, der flytter håndteringen af Pigeraketten fra et selvstændigt Pigeraket system, der ikke har været opdateret længe, til en håndtering i FOD@, der benyttes til langt flere aktiviteter og derfor også løbende opdateres. Med flytningen til FOD@ vil håndteringen af Pigeraketten blive samlet, der vil være et bedre overblik og helt generelt vil der være en betydelig aflastning af Louises arbejdsopgaver. Samtidigt vil klubbernes håndtering af alt, der har med Pigeraketten at gøre blive flyttet til KlubOffice.

### Leverandørpartner

- **Erindringsgave:** Der arbejdes på, at når pigerne melder sig ind i klubben – registrerer de i KlubOffices, hvor mange nye medlemmer de har fået på baggrund af deres Pigeraket-afvikling og får herefter tilsendt det antal drikkedunke fra Tress, som gave til de nye medlemmer. Forhåbningen er, at vi på langt mere sikker vis vil kunne dokumentere Pigerakettens rekrutteringseffekt, hvilket har været et politisk ønske længe og som vi på forskellige måder har forsøgt at opfylde.
- **Redskabspakke:** Samtidigt har vi indgået en aftale med Tress om, at vi via Pigerakettens Temaside og i mails til afviklingsklubberne kan sælge redskabspakker med udstyr, som benyttes på Pigeraket afviklingen og som vil muliggøre at klubberne til de efterfølgende træninger benytter øvelserne fra Pigeraketten til glæde for de nye piger, der oplever genkendelighed. Det vil også være en mulighed for os i forhold til at få prioriteret legen i træningen. Tress og DHF har længe haft en lignende redskabspakke i forbindelse med deres Trille & Trolle koncept <https://www.dhf.dk/boern-unge-og-motion/trille-og-trolle/kom-godt-i-gang/>